



Press en turn-overs

Vertrekpunten



- 1 > 85% van de velddoelpunten worden gescoord uit turn-ver en fast break (counter)(dus zeer gering percentage velddoelpunten wordt gescoord uit opbouw van achteruit)
- 2 fast break gaat over 3-6 schijven
- 3 aantal spelers in de cirkel bij deze velddoelpunten is 4-6 (beide teams samen)
- 4 hierbij geldt de regel: weinig tijd (= hoog tempo) = veel ruimte
- 5 dus: op hoog tempo doelgericht (door de as) counteren

Centrale vraag



De cruciale vraag is dan: in welke sector op het veld bal bezit verkrijgen om succesvolle tegenaanval/fast break te kunnen spelen?

Press



Press (of gegroepeerd verdedigen) kent de volgende fasen:

- 1 Channeling = bal bezittende tegenpartij naar bepaalde sector dwingen
- 2 Funneling = bal bezittende tegenpartij in een trechter lokken
- 3 Forcing = bal bezittende tegenpartij in die sector/trechter houden (closing down)
- 4 Trapping = bal bezittende tegenstander in de val houden
- 5 Kill, pick up of turn-over = balbezit verkrijgen/bal veroveren

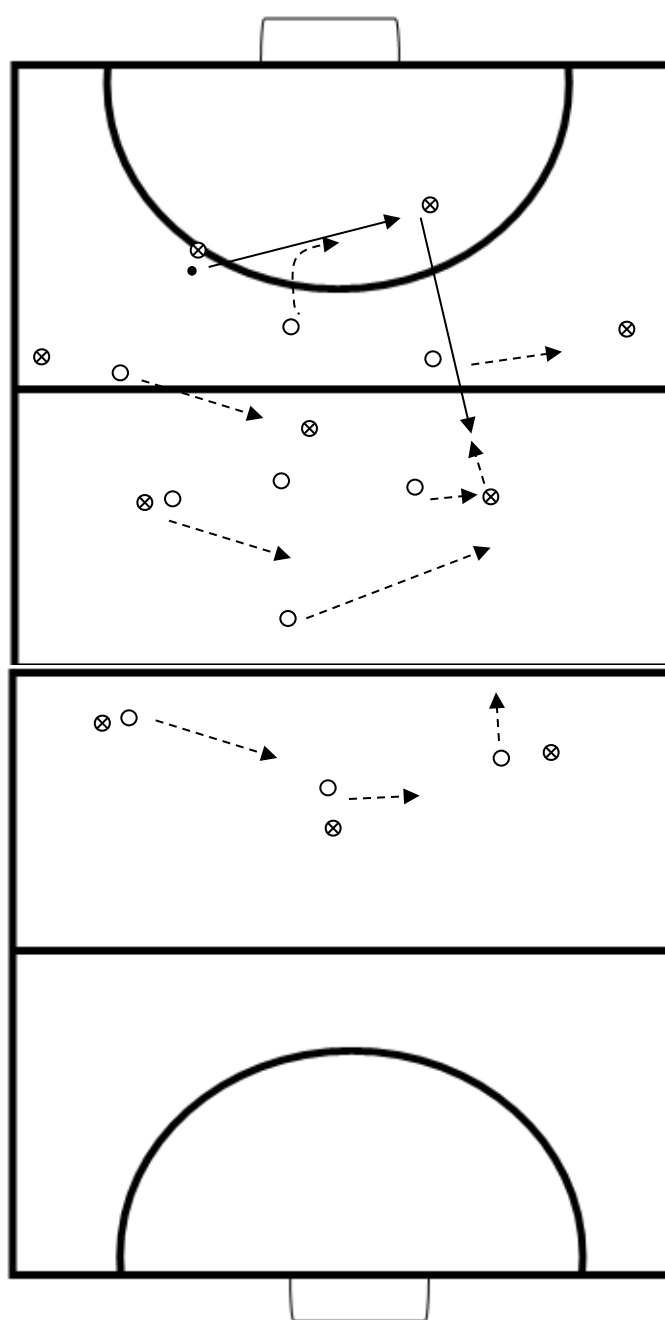
Voorbeelden van press

Voorbeelden van press (en hoe deze te omzeilen):

- 1 Full court press op kom
- 2 Full court press op 3 opbouw (en vario)
- 3 Delay press
- 4 Blinde hoek press

Full (court) press op kom 1:

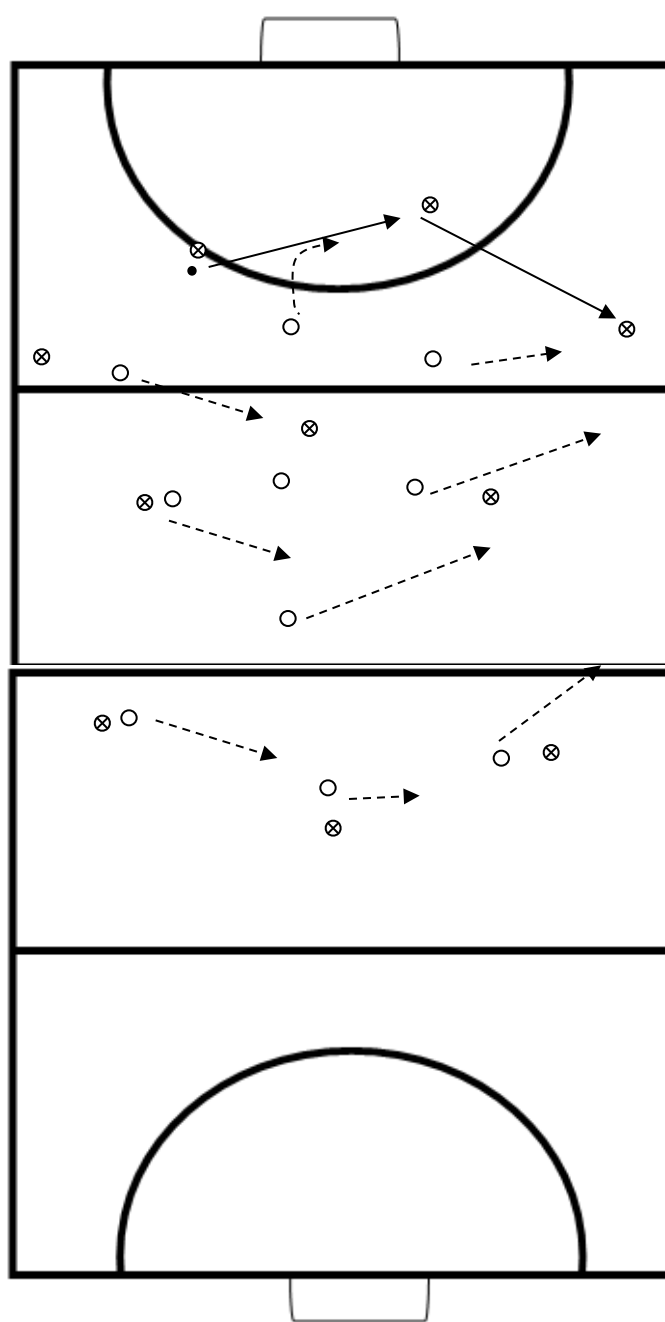
- 1 bal toestaan naar zwakste opbouwspeler in centrum
- 2 bal op vleugelverdediger dichtzetten, op middenvelder toestaan
- 3 middenvelder gesloten houden (NIET laten opendraaien) en dubbelen met ingeschoven vrije verdediger (is in de as makkelijker te belopen dan op de flanken en turn-over vanuit centrum meet rendement)



- Opbouw tegen full (court) press op kom:
- 1 bij mandekking op het middenveld, ruimte maken en diepte pass op spits (komt in de passlijn), bij zonedekking op het middenveld aanbieden tussen de linies/in de vensters
 - 2 linksachter niet in balbezit brengen of one-touch doorspelen langs zijlijn
 - 3 midden-midden contra laten lopen

Full (court) press op kom 2:

- 1 bal toestaan naar linker opbouwspeler in centrum
- 2 bal op linker vleugelverdediger toestaan
- 3 dubbel met rechter vleugelspits en rechter vleugel middenvelder op linksachter tegenpartij (bij turn-over direct as inspelen)



- Opbouw tegen full (court) press op kom:
- 1 opbouw over rechts via middenvelder of vleugelverdediger
 - 2 linksachter one-touch doorspelen langs de zijlijn (flats)
 - 3 linker opbouwspeler bal door centrum uitverdedigen

Press versus ruit of drie opbouw:

1 doorschuiven op de as en 1:1 verdedigen

(3-4-3)

2 tegenstander over vleugel laten

uitverdedigen (NIET door de as), bij voorkeur via linksachter

3 helpkant vervolgens tot as meeschuiven

(rugdekking geven aan balkant en op

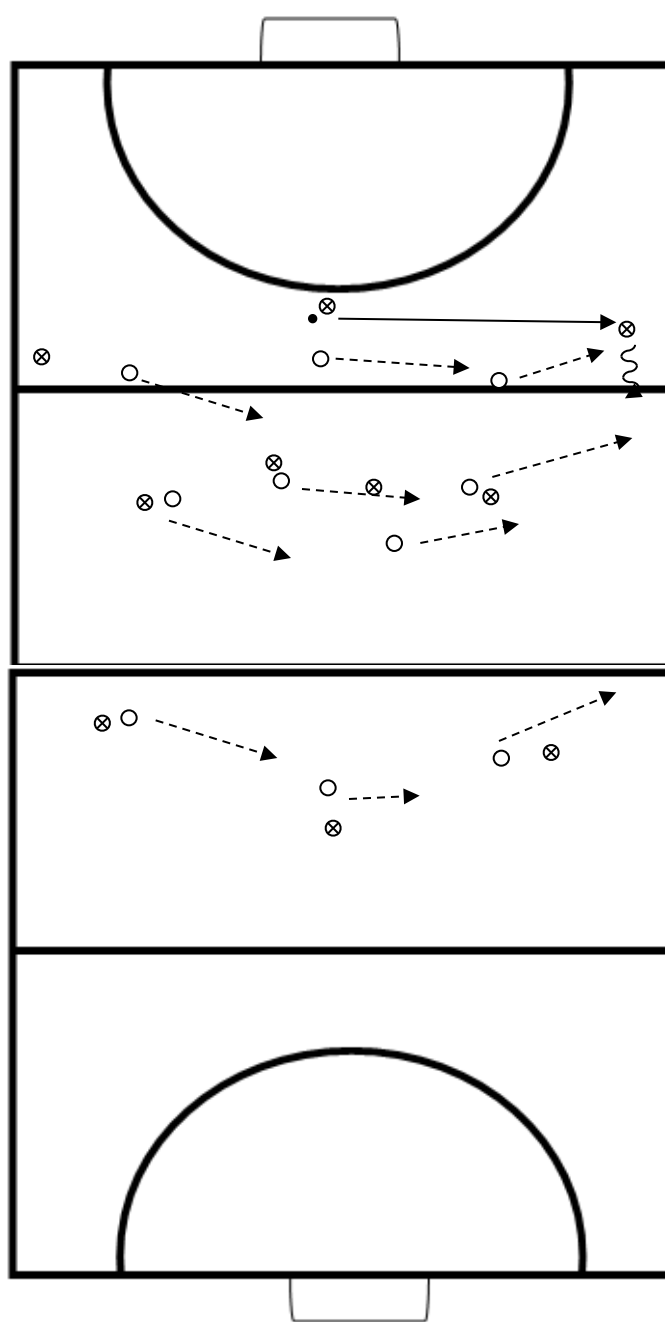
middenveld overnemen in de breedte) EN

4 linksachter dwingen te lopen met de bal (timing

startmoment rechter spits en druk geven) en

dubbelen aan de zijlijn met rechtsmidden

5 rechtsachter direct interceptie aan zijlijn



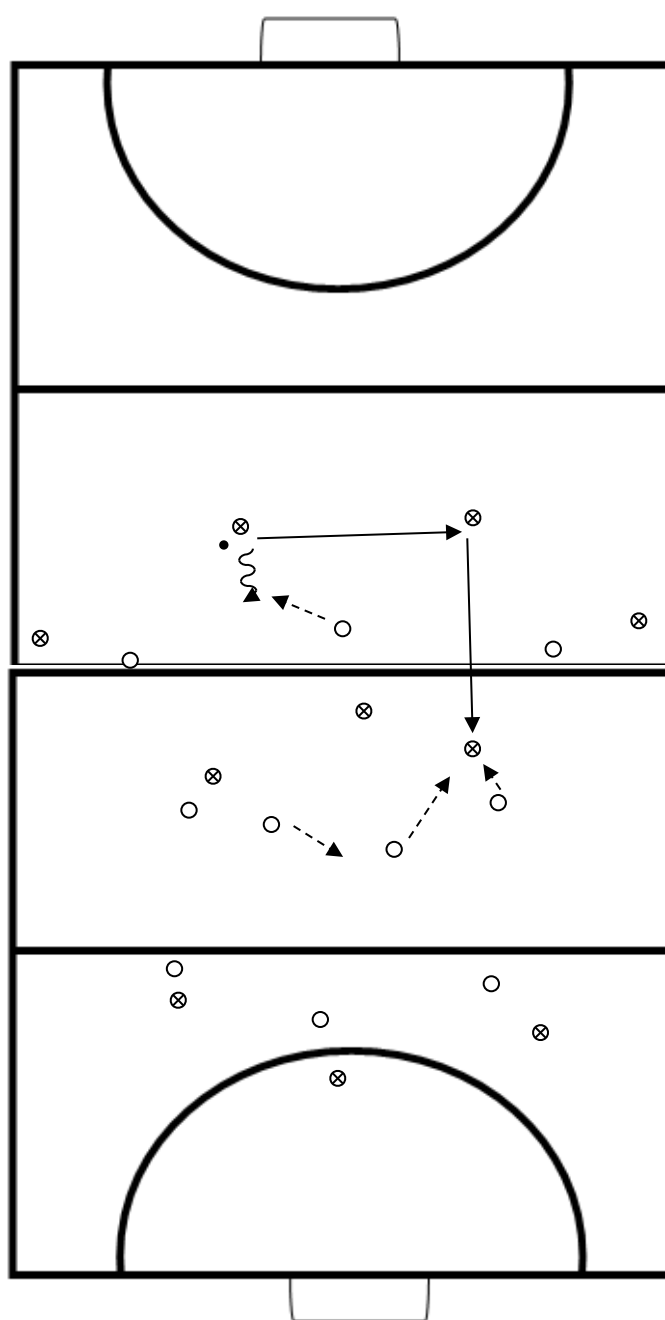
Opbouw versus doorschuiven tegenstander en 1:1 hele veld:

1 opbouw door het centrum

2 bij zone dekking op middenveld tussen de linies aanbieden (half open), bij mandekking, middenvelders ruimte maken voor lange bal op spitsen, en aansluiten

Delay press:

- 1 3-4-3 formatie verdedigend
- 2 druk door centrum spits als opbouw speler oploopt met de bal
- 3 vrije verdediger is ingeschoven naar middenvelder en speelt samen met mid mid slinger back principe
- 4 pass op vleugel middenvelder tegenstander toestaan en daar dubbele druk opzetten
- 5 doel is dus balbezit verkrijgen op in de as



Opbouw versus delay press

- 1 Vleugel middenvelder aan de buitenkant (bij de zijlijn) opstellen (tegenstander heeft keuze probleem: man- of zone dekking)
- 2 Vleugelverdedigers bal langs zijlijn one-touch doorspelen
- 3 Hoge bal op spits en 1:1 situatie creëren

Conclusie

- 1 Verdedigen is de basis van een solide organisatie, is minder afhankelijk van variabelen dan aanvallen (opbouw)
- 2 Het doel van verdedigen is het veroveren van de bal (het tegenhouden van de tegenstander is een bijkomend doel)
- 3 Keuze voor verdedigende systeem (type press) is afhankelijk van de vraag waar balbezit te verkrijgen
- 4 Deze vraag is weer afhankelijk van de vraag vanuit welke zone een fast break te spelen
- 5 Stem het verdedigende systeem ook af op de kwaliteiten van de eigen spelers