

Persoonlijkheidstypen: MBTI

Ken jezelf en je spelers en haal uit
iedereen het beste

Myers Briggs Type Indicator

Myers en Briggs (moeder en dochter)

Gaat terug op de psycholoog Jung

MBTI = systematiek om verschillen in
persoonlijkheden van mensen te classificeren

Leerproces

Fase 1: ervaring/energie opdoen = sporter:
wedstrijdmotivatie (E of I)

Fase 2: ervaring verwerken/beoordelen = sporter:
spelinzicht (I of S)

Fase 3: conclusies trekken en beslissingen nemen =
sporter: spelstijl (T of F)

Fase 4: plannen en handelen = sporter:
wedstrijdoriëntatie (J of P)

E versus I

ervaring/informatie/energie opdoen

Extraversion = energie door buitenwereld:
omgeving, actie, interactie

Coaching: leer af te sluiten voor de buitenwereld

Introversie = energie door innerlijke wereld:
ideeën, gedachten, evaluatie, reflectie

Coaching: leer focussen op beperkt aantal
opdrachten, die volledig worden beheerst

N versus S

ervaring/informatie beoordelen

iNtuition = verbanden, abstract, theoretisch, creatief,
gericht op toekomst en mogelijkheden/vernieuwing

Coaching: geef spelvormen, waarin ze zelf kunnen
uitproberen

Sensing = feitelijk, praktisch, functioneel, , realistisch,
concreet, gedetailleerd, heden

Coaching: geef concreet verbeterpunten aan

T versus F

conclusies trekken/beslissingen nemen

Thinking = analytisch, oorzaak-gevolg, logische redeneraties, vastberaden, redelijk

Coaching: benader rationeel (met argumenten)

Feeling = ontvankelijk, persoonlijke waarden en waardering, streven naar eensgezindheid en harmonie, impact op mensen

Coaching: benader met empathie

J versus P

plannen en handelen

Judging = systematisch, schematisch, georganiseerd,
beslissingen nemen, stress vermijden

Coaching: structureer

Perceiving = onsystematisch, flexibel, spontaan,
veranderingsgezind, stress comfortabel

Coaching: leer te concentreren op de essentie (rendement)

16 typen



ESTP

Uitvoerder

ESFP

Motivator

ISTP

Analist

ISFP

Componist

ESTJ

Verwezenlijker

ESFJ

Leidsman

ISTJ

Planner

ISFJ

Beschermer

ENTJ

Strateeg

ENTP

Onderzoeker

INTJ

Ontwikkelaar

INTP

Designer

ENFP

Ontdekker

ENFJ

Visionair

INFP

Harmonie

zoeker

INFJ

Voorziener

Rood = SP

Kernbehoeften: doen, uitproberen

Temperamenten: praktisch, energiek, impulsief, risico, spanning

Coaching: veel ruimte, weinig opdrachten

Valkuil: ongestructureerd

Kernkreet: hier en nu

Voorbeeld: Andre Agassi

Groen = SJ



Kernbehoeften: taakgericht, harmonie, saamhorigheid, verantwoordelijkheid

Temperamenten: betrouwbaar, gehoorzaam, plichtsgetrouw

Coaching: structuur, organisatie en duidelijkheid (taken, verwachtingen)

Valkuil: onvoorziene veranderingen

Kernkreet: afspraken/taken nakomen

Voorbeeld: Leontien van Moorsel

Blauw = NT

Kernbehoeften: ontwikkeling/verbetering

Temperamenten: zelfcontrole, kennis vergaren

Coaching: tactiek en argumentatie/analyse

Valkuil: emoties

Kernkreet: kennis is vaardigheid

Voorbeeld: Louis van Gaal

Paars = NF

Kernbehoeften: betrokkenheid

Temperamenten: creatief, intuïtief, gevoelig, optimistisch, enthousiast, rijke verbeelding

Coaching: concentratie

Valkuil: teleurstelling

Kernkreet: zelf ontplooiing

Voorbeeld: Pieter vd Hoogenband

Conclusies

- 1 Geen 'goed en slecht' (en MBTI verklaart niet alle gedrag van mensen/sporters)
- 2 Complementair binnen een team met een goed balans
- 3 Leer jezelf kennen (en je spelers) om het beste uit iedereen te halen

Literatuur

Google: MBTI

Krebs Hirsh, S. & Kummerow, J. 2003. Welk type bent u?

Tieger, P.D. & Barron-Tieger, B. 2003. Eigen-aardig opvoeden.

Huijberts, J. & Murphy, P. 2007. Totaalcoachen.