



Strafcorner

Een wedstrijd in de wedstrijd

© TonWisse Sportconsultancy

Vertrekpunten



- 1 De kwaliteit van de strafcorner staat los van de kwaliteit van de wedstrijd
- 2 Als spelhervatting (met een gering aantal spelers) is de strafcorner uitstekend te trainen en te organiseren
- 3 De (aanvallende en verdedigende) strafcorner kan een wedstrijd kantelen, ook tegen de veldverhouding in
- 4 Train/bezet alle posities dubbel
- 5 Train/bezet alle posities door basisspelers

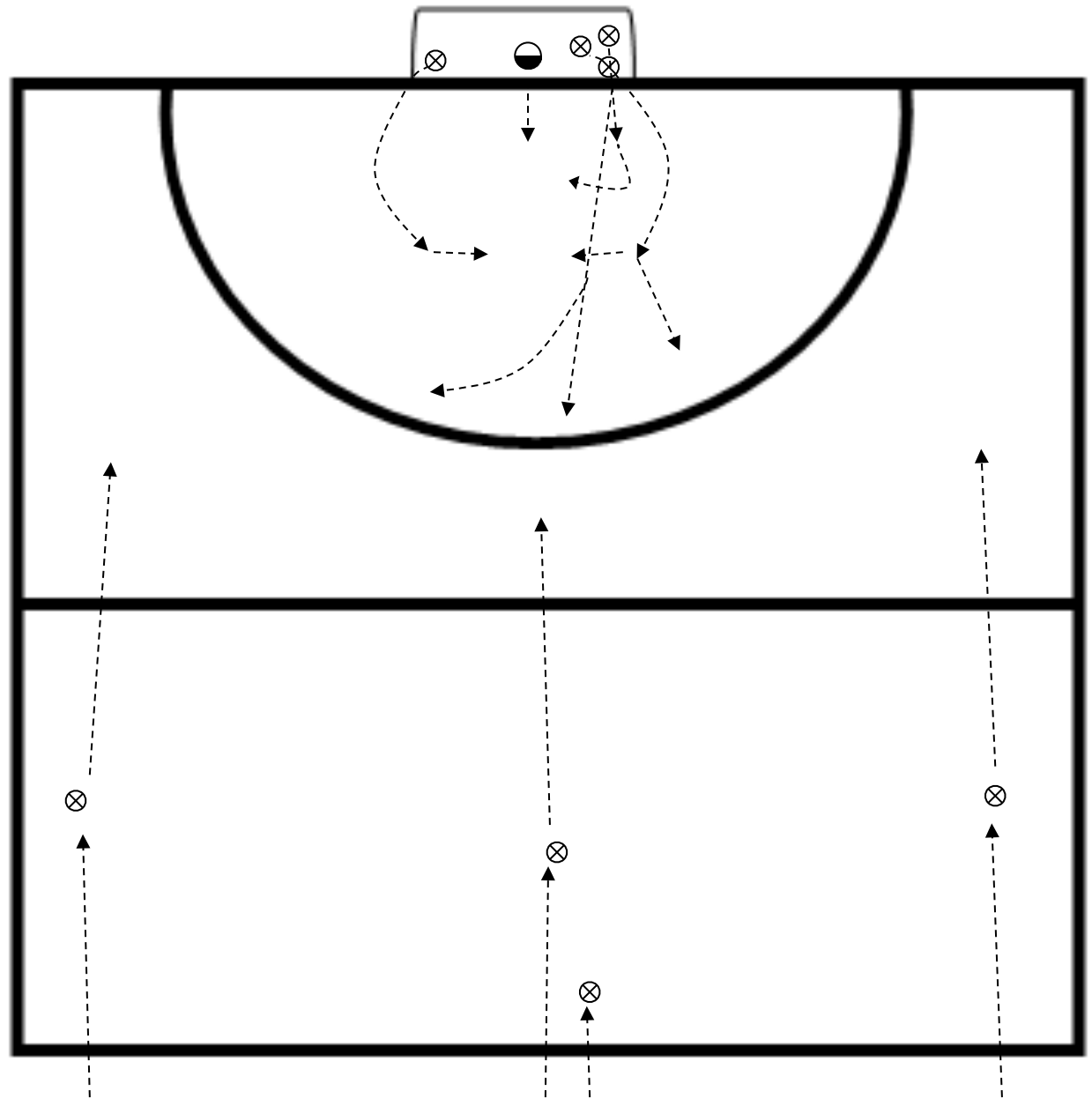
Basisverdediging strafcorner 3-1

Eerste uitloper: stick in één hand (linker, bijna bovenaan), afzetten op voet lijnstopper, afbuigen bij korte afschuif

Uitloper links (vanuit K): halverwege cirkel, indraaien naar as (rebound), doorlopen bij afschuif, naar as bijstappen bij afschuif andere kant

Uitloper rechts (vanuit K): halverwege cirkel, indraaien naar as (rebound), naar as bijstappen bij afschuif naar andere kant

Lijnstopper: 2 ½ pas uitlopen, iets achter de keeper, rebound bij bal direct bij keeper



Variant verdediging strafcorner 2-2

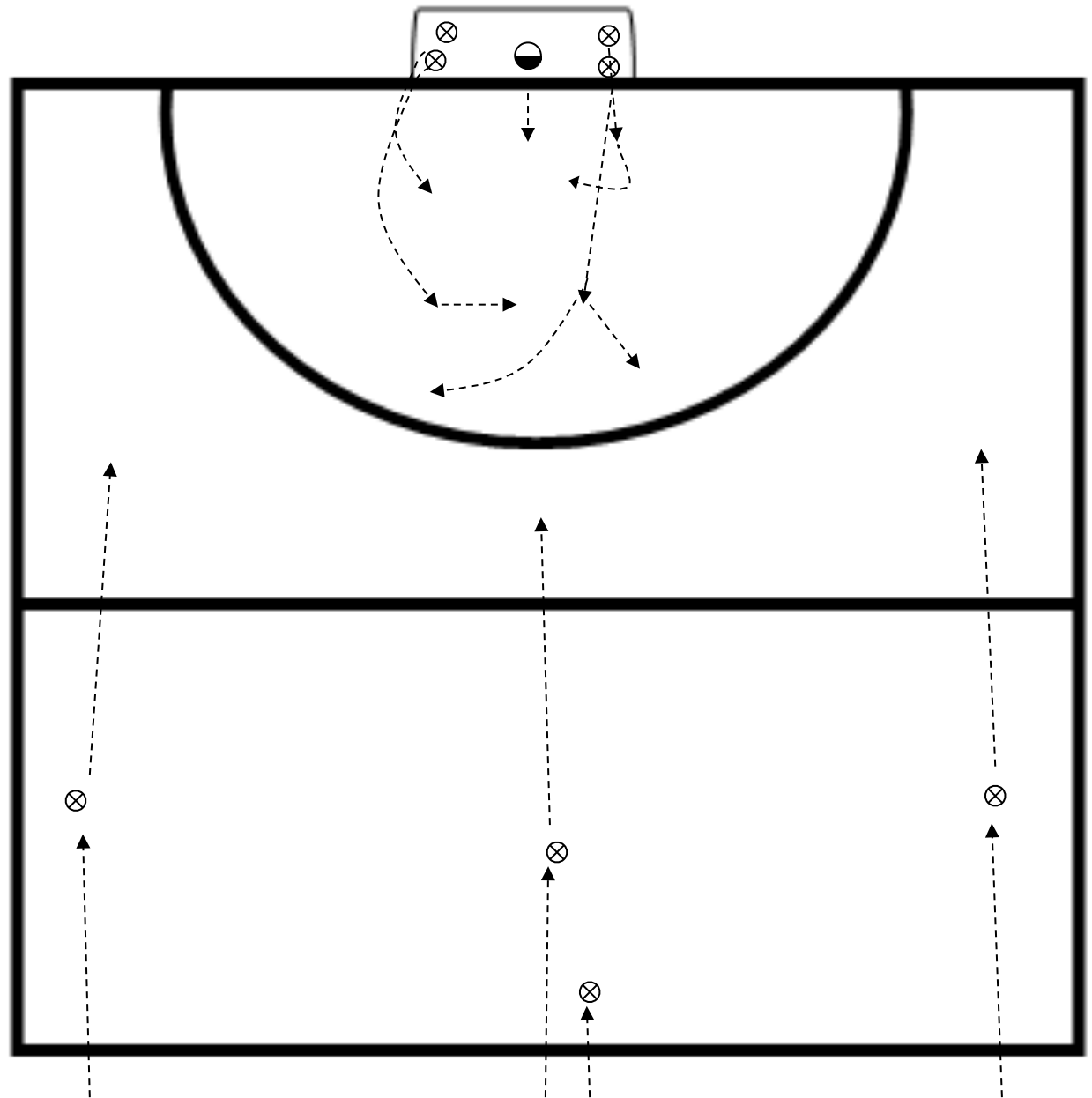
(bij matige/slechte
hoofdcorner, goede varianten)

Eerste uitloper: stick in één
hand (linker, bijna bovenaan),
afzetten op voet lijnstopper, $\frac{3}{4}$
uitlopen, afbuigen bij korte
afschuif

Eerste uitloper rechts (vanuit
K): $\frac{3}{4}$ uitlopen, indraaien naar
as (rebound), naar as
bijstappen bij afschuif naar
andere kant

Tweede uitloper rechts
(vanuit de keeper): kort
uitlopen (rebound) of tweede
lijnstopper (achter de keeper)

Lijnstopper: $2 \frac{1}{2}$ pas uitlopen,
iets achter de keeper, rebound
bij bal direct bij keeper



**Variant verdediging
strafcorner van 3-1 naar 2-2**

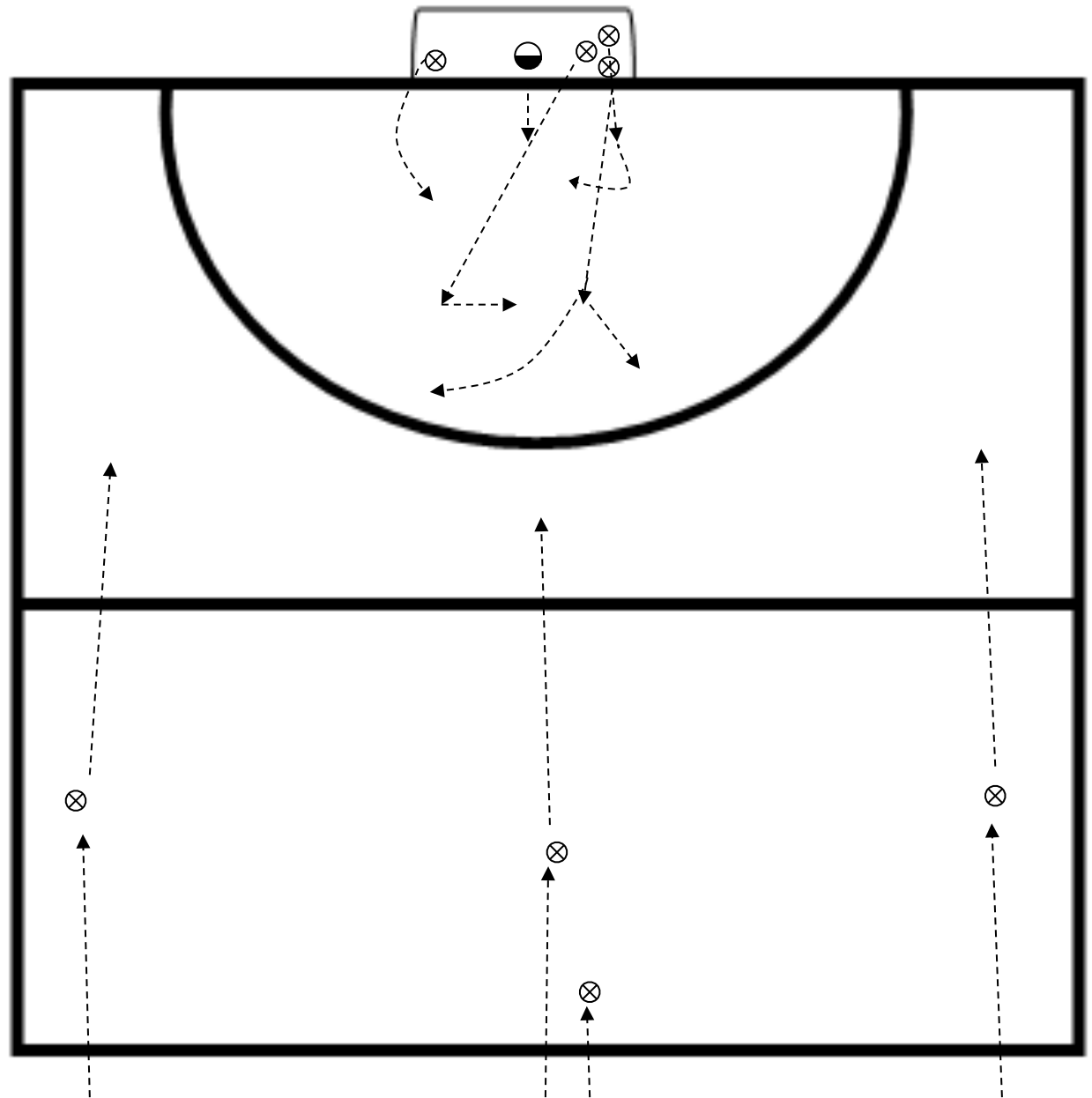
(bij matige/slechte
hoofdcorner, goede varianten)

Eerste uitloper: stick in één
hand (linker, bijna bovenaan),
afzetten op voet lijnstopper, $\frac{3}{4}$
uitlopen, afbuigen bij korte
afschuif

Tweede uitloper links (vanuit
K): $\frac{3}{4}$ uitlopen, indraaien naar
as (rebound), naar as
bijstappen bij afschuif naar
andere kant

Uitloper rechts (vanuit de
keeper): kort uitlopen
(rebound) of tweede
lijnstopper (achter de keeper)

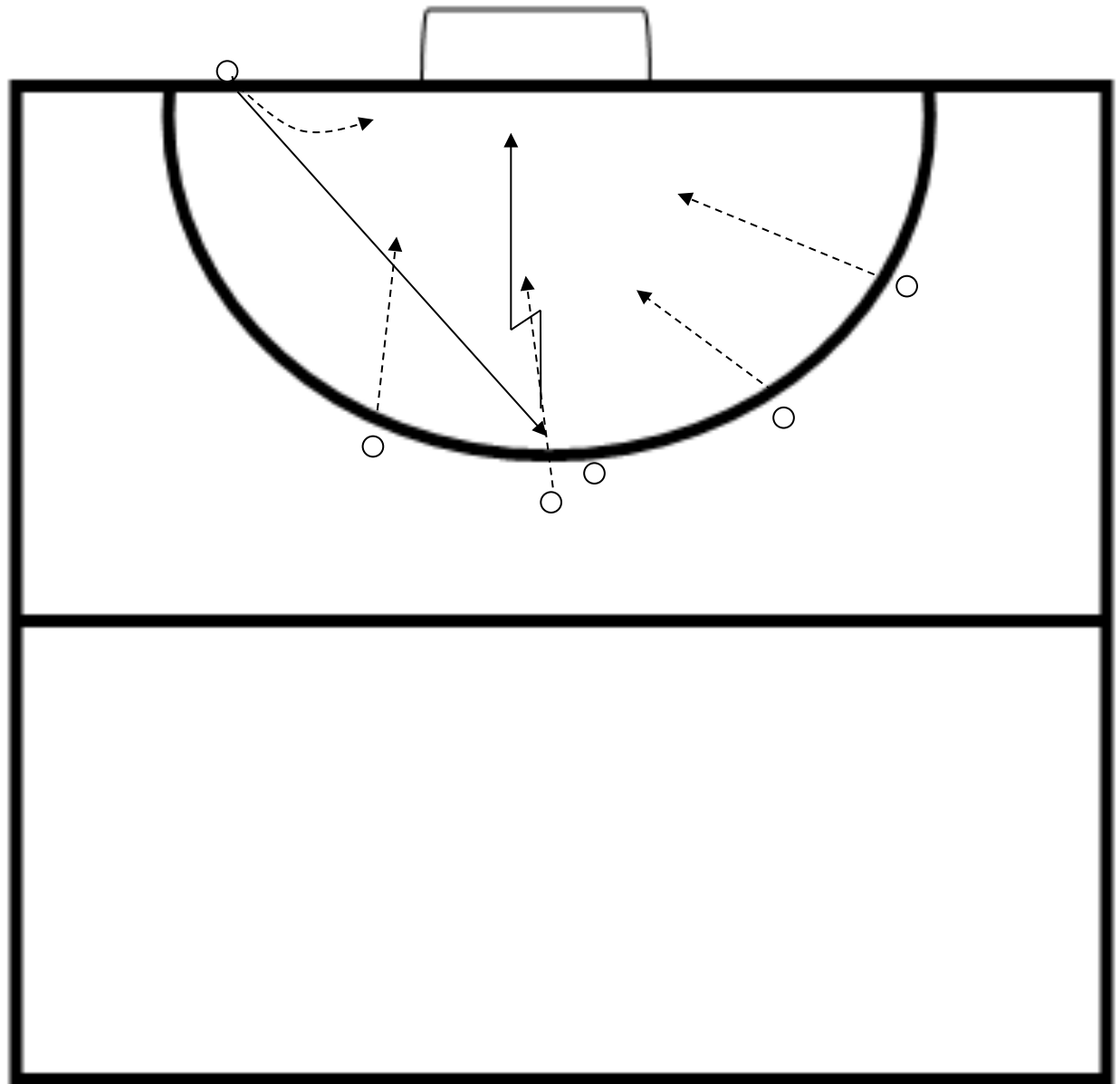
Lijnstopper: $2 \frac{1}{2}$ pas uitlopen,
iets achter de keeper, rebound
bij bal direct bij keeper



**Aanvallende hoofdcorner
en 5 rebound:**

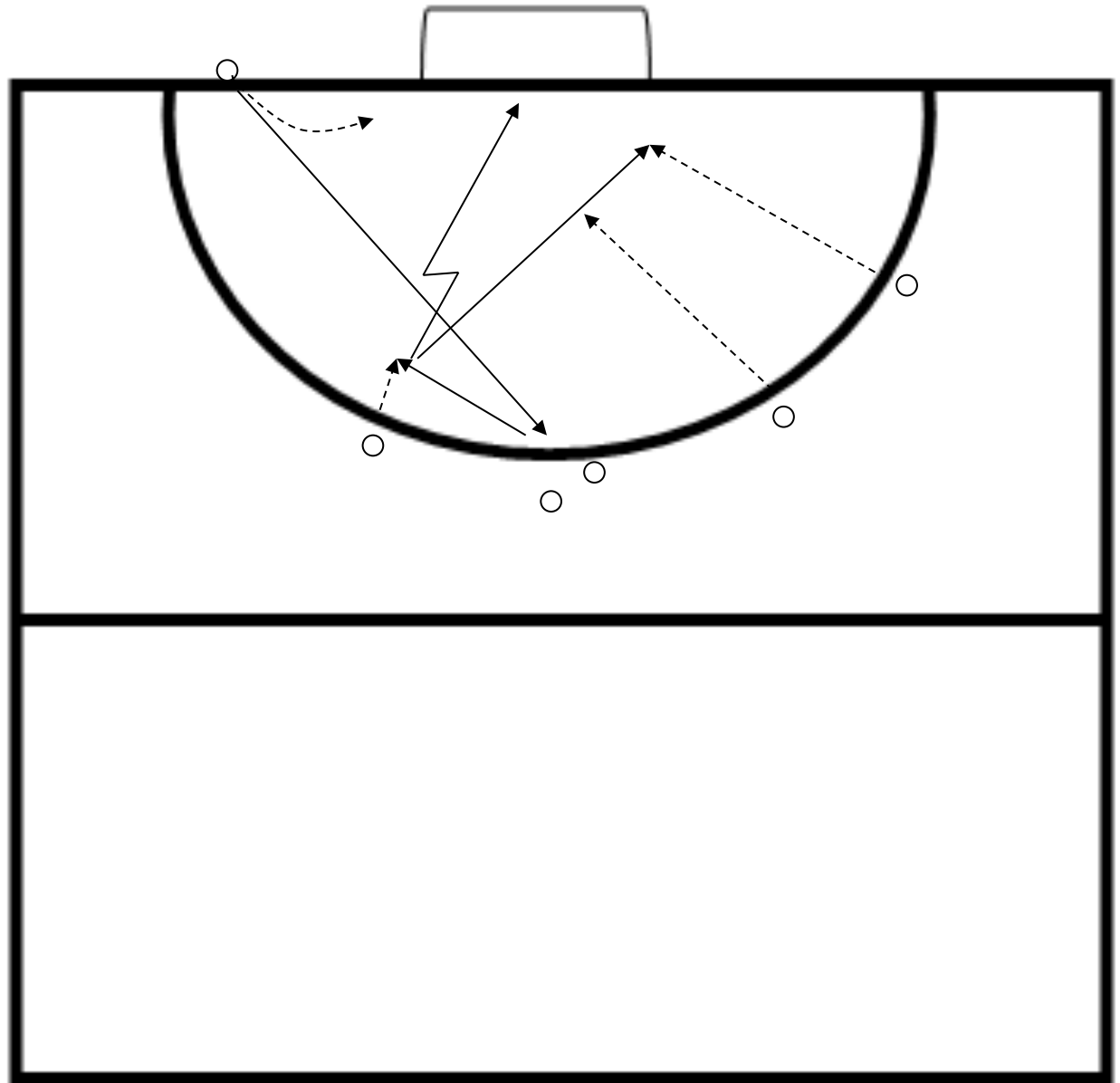
Hoofdcorner: slag of sleep

Rebound: rebound spelers
sluiten aan op elkaars forehand



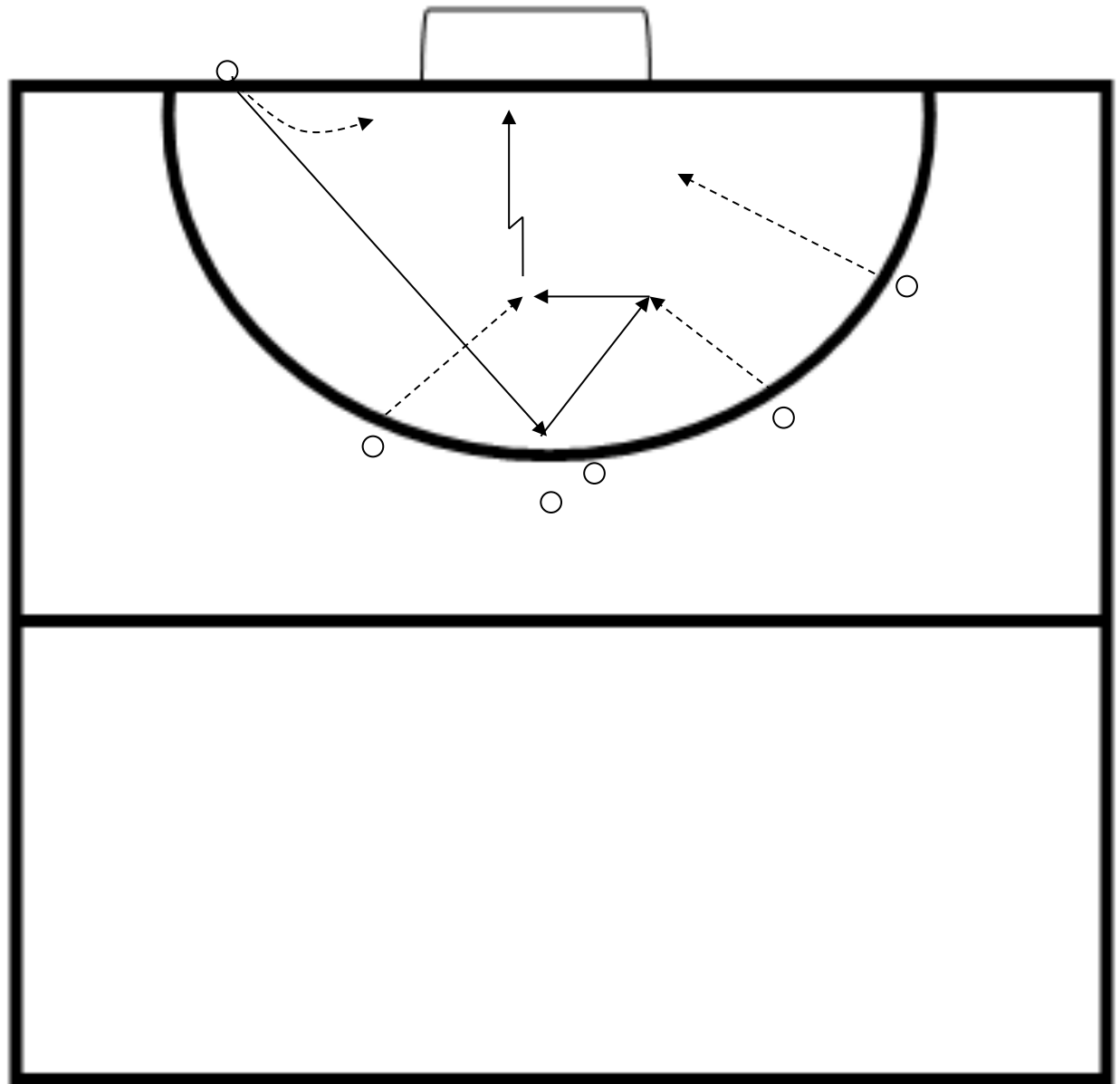
Aanvallende corner variant 1:

Afschuif naar links met dubbele schot (slag of sleep) of (dubbele) tip-in



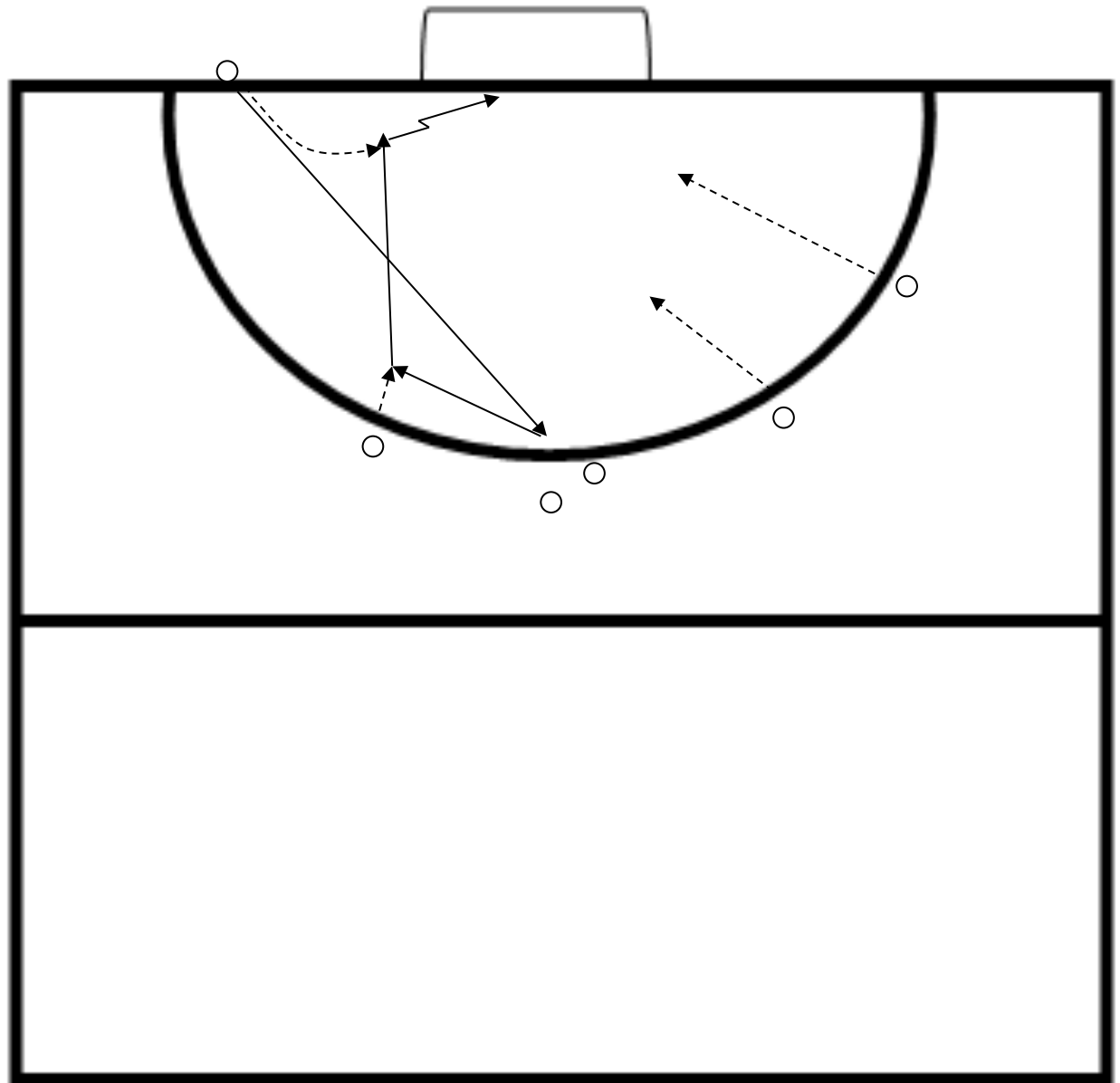
**Aanvallende corner variant
2:**

Afschuif naar rechts met 1-2-
tjeom eerste uitloper heen



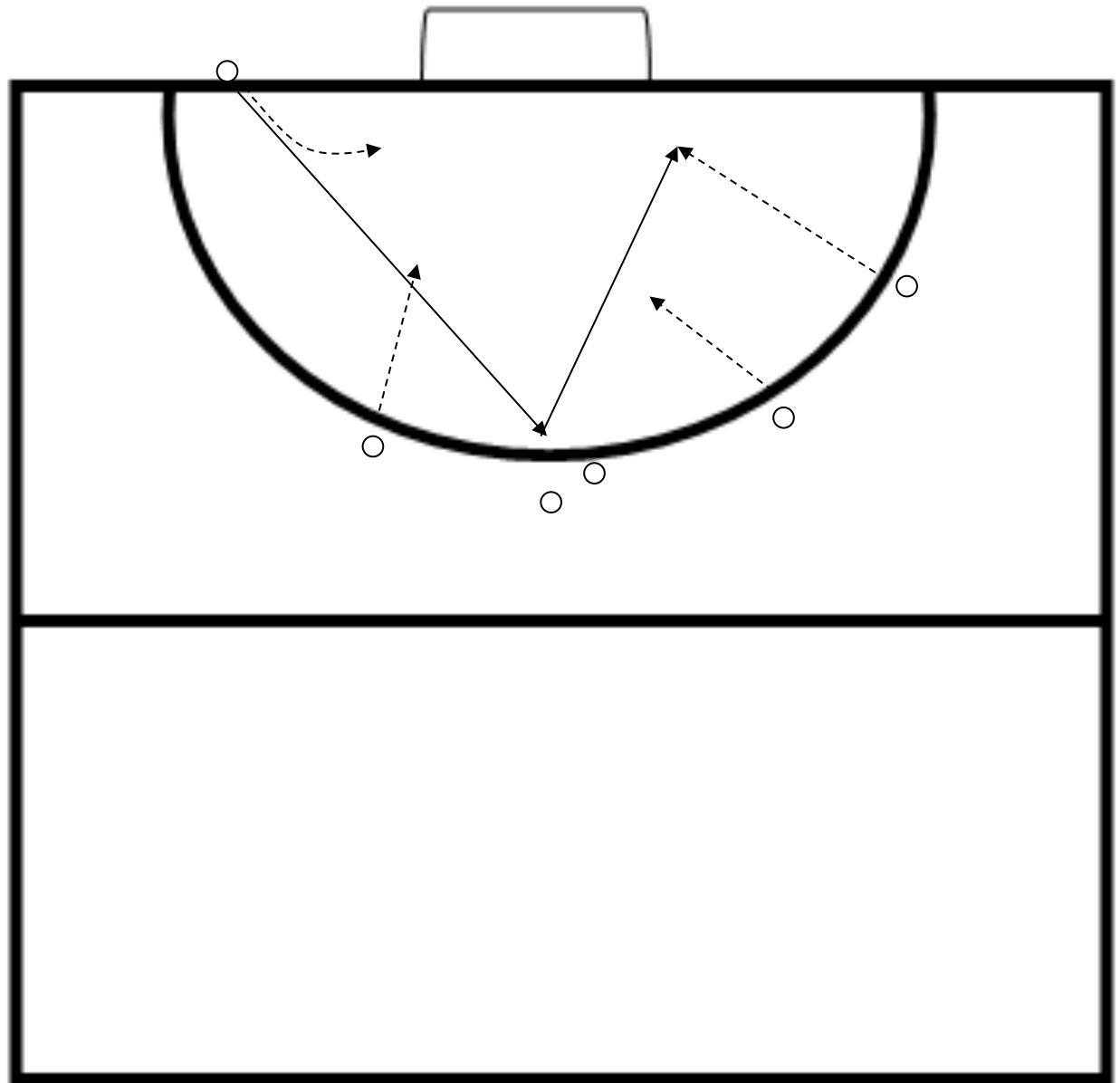
Aanvallende corner variant 3:

Afschuif naar links terug op de aangever (let op: twee handen bij elkaar = slag, dus mag niet boven de plank, twee handen uit elkaar is geen slag, dus mag boven de plank)



**Aanvallende corner variant
4:**

Afschuif naar rechts op tip-in
bij de tweede paal



Conclusie

Aanvallende strafcorner:

- 1 Train en speel m.n. het rechtstreekse schot (sleep of slag)
- 2 Organiseer een goede rebound
- 3 Train en speel een beperkt aantal varianten

Verdedigende strafcorner

- 1 Start met een 3-1 verdediging
- 2 Train per positie twee spelers
- 3 Selecteer deze spelers op technische, tactische (spelinzicht = keuzes maken), fysiek (sterk) én mentale (moed) factoren